

Article publié le 14 octobre 2011 sur Blogue Mauricie :

<http://www.bloguemauricie.ca/2011/10/14/comment-devenir-ecocitoyen/>

Comment devenir écocitoyen

Être ou devenir un « écocitoyen », voilà un mot qui peut parfois déranger, parce qu'il veut dire beaucoup à la fois. Cela dépend évidemment de l'interprétation qu'on en fait. Lui, porte des vêtements « bio » et mange « bio ». Elle, prône l'achat local et se déplace à vélo ou en transport en commun lorsque la température est mauvaise. Cet autre citoyen pose plusieurs petits gestes pour diminuer sa consommation d'eau et d'électricité afin de faire sa part pour l'environnement, mais aussi, en bout de ligne, pour son portefeuille. Celui-là par ailleurs se renseigne sur tout ce qui touche les changements climatiques, les gaz à effet de serre, les gaz de schiste et tous les autres débats sociaux et environnementaux actuels... Il veut les comprendre et en débattre. Il y aurait ainsi un aspect environnemental à l'écocitoyenneté, mais également un aspect social.

C'est bien beau tout ça, mais comment devient-on écocitoyen? Y a-t-il une marche à suivre? **Je crois personnellement que l'écocitoyenneté est un état d'esprit qui fait en sorte que l'on change graduellement notre façon de percevoir le monde et d'agir en tant que citoyen et consommateur.** Je vous présenterai donc quelques actions pour faire en sorte qu'au quotidien vous puissiez poser des gestes concrets, responsables et parfois même économiques, pour le bien-être de la société et de l'environnement.

Le transport : Pour ceux qui peuvent se le permettre, il existe une multitude d'alternatives à l'utilisation de l'auto-solo. Par exemple, la marche, le vélo, le covoiturage, etc. Je pense vous avoir aussi déjà parlé de la Corporation de Transports collectifs de la MRC de Maskinongé. Et bien! Figurez-vous qu'il existe maintenant le Réseau de transport de la Mauricie. Ce réseau, qui regroupe tous les transports collectifs de la Mauricie ainsi que les sociétés de transport de Trois-Rivières et de Shawinigan, facilite le transport en Mauricie, et ce, à faible coût!

Les déchets : Concernant les déchets, il devient important de se questionner avant d'acheter. Est-ce que j'en ai besoin? Si oui, je vous suggère de privilégier les biens avec un emballage réduit. Aussi, je vous invite à réutiliser avant de récupérer et à récupérer avant de jeter. Et, pour ceux qui veulent oser davantage, pourquoi ne pas commencer à composter? Le Conseil régional de

l'environnement (CRE) Mauricie a une boutique, « Option verte » où vous pouvez retrouver un livre qui s'intitule « Le compostage facilité ». Cette boutique renferme également plusieurs autres items qui faciliteront votre démarche pour devenir « écocitoyens certifiés » (façon de parler).

L'eau : Pour ce qui est de l'utilisation de l'eau de source, le premier geste à adopter est certainement d'éviter de la faire couler inutilement. Il est aussi possible de réduire votre temps passé sous la douche. Ce n'est pas évident, mais c'est une habitude à prendre! Pour ceux qui n'ont pas de toilette à double chasse (qui utilise moins d'eau), il vous suffit de placer une bouteille d'eau pleine de sable dans le réservoir de la chasse d'eau de votre toilette. Ainsi, moins d'eau sera gaspillée. Finalement, pour ceux qui veulent en faire un peu plus, il y a aussi l'option de la récupération de l'eau de pluie.

Les loisirs : Finalement, pourquoi ne pas également regarder du côté du local pour ce qui a trait à vos activités? La Mauricie regorge d'endroits magnifiques et d'activités intéressantes et diversifiées. Encore ici, je vous donne quelques exemples : La Coopérative Nature d'Alexis, le Parc de la Mauricie, l'Île Saint-Quentin, ainsi que les nombreux autres exemples et les nombreuses autres entreprises privées de la région de la Mauricie qui offrent, comme je l'ai mentionné, des activités intéressantes et diversifiées.

L'électricité : Une chose toute simple dans ce cas, éteindre les lumières ou fermer votre écran d'ordinateur lorsque vous faites autre chose pendant plus de 10 minutes. Vous pouvez aussi, lors du changement de vos éclairages et de vos électroménagers, en acheter qui sont moins énergivores. Il vous est également possible de regarder du côté des programmes gouvernementaux qui subventionnent les efforts des particuliers et des entreprises en matière d'efficacité énergétique.

La nourriture : Sur ce plan, je pense qu'il importe de privilégier les produits locaux et de saison. En ce sens, plusieurs initiatives locales émergent ici et là dans la région. Je vous donne quelques exemples : le Marché public d'Yamachiche, Fierté d'ici à Louiseville et l'Écomarché à Trois-Rivières. Ces endroits permettent tous de se procurer des produits frais et locaux.

Je constate que l'aspect social du concept a moins été abordé aujourd'hui. Il s'agit en fait de tout ce qui entoure notamment la qualité de vie, l'engagement et la participation citoyenne. Ce sujet fera peut-être l'objet d'un prochain article. Pour terminer, j'aimerais vous dire que

l'écocitoyenneté ne signifie pas de changer en tous points notre mode de vie. Il signifie plutôt, d'une part, de porter un regard global sur ce qui nous entoure et, d'autre part, de se questionner sur nos façons de faire et de modifier, à petits pas, nos habitudes de vie et de consommation.