

Chaque jour,

# La famille Sarrasin pense au développement durable

Elle a pris conscience des moyens à sa portée pour agir et a changé ses habitudes.



## C'est quoi "CONCRÈTEMENT" le développement durable?

### Elle favorise la consommation locale et responsable

La famille Sarrasin porte une attention particulière à certains produits qu'elle achète :

- D'où proviennent-ils?
- Avec quels matériaux sont-ils produits?
- Sont-ils sur-emballés?

Elle consomme des aliments locaux et issus de l'agriculture biologique lorsque ces produits sont disponibles et abordables. Pour les produits d'entretien, la famille a le souci d'utiliser des produits sans phosphate et ayant le moins d'impact possible sur l'environnement.

### Elle choisit la simplicité dans ses loisirs

Pour ses loisirs, la famille Sarrasin privilégie la simplicité. Elle consacre une grande partie de ses temps libres aux promenades à vélo ou aux pique-niques entre amis. Parents et enfants étant de grands amateurs de plein-air, ils partent donc, à l'occasion, à l'assaut des espaces verts à proximité de la maison.

Ils ont découvert qu'il n'est pas nécessaire d'aller bien loin pour être en pleine nature. En effet, la Mauricie regorge d'espaces verts et d'activités des plus attrayantes.

### Elle se préoccupe d'économie et d'environnement dans ses déplacements

Récemment, la famille Sarrasin a acheté un véhicule moins énergivore pour ses déplacements. Au quotidien, la famille utilise la voiture lorsque cela est nécessaire et favorise le transport actif dans les autres cas. À l'occasion, la famille participe à des activités où la Corporation de Transports Collectifs de la MRC de Maskinongé propose ses services.

**Votre SADC, un acteur important, pour un avenir durable!**

**SADC**

Société d'aide au développement des collectivités

DE LA MRC DE MASKINONGÉ

