

Article publié le 9 novembre 2012 sur Blogue Mauricie :

<http://www.bloguemauricie.ca/2012/11/09/permitez-moi-de-vous-parler-de-noel/>

Permettez-moi de vous parler de Noël!

J'entends déjà certains lecteurs penser tout haut « non, pas déjà un article sur Noël! Laissez-nous une chance, l'Halloween vient tout juste de passer! » Et bien c'est mon dernier article avant le temps des fêtes, et j'ai eu une petite conversation dernièrement qui m'a confortée dans mon idée d'écrire sur ce sujet. Alors désolée, je persiste dans le thème de Noël et j'espère arriver à vous intéresser!!

Je parlais avec une amie récemment et elle m'a dit « Moi à Noël, que personne ne me dise que je dois arrêter de consommer. J'aime ça ouvrir des cadeaux! J'aime ça déballer et ramasser plein de papier par terre! » Voilà une réflexion qui a tout d'abord heurté mon discours d'un Noël plus écoresponsable, discours que je tiens d'ailleurs depuis quelques années déjà. Mais en même temps, mon cœur d'enfant comprend tellement ce désir d'arriver chez mes parents le 24 décembre avec un arbre de Noël magnifiquement décoré (naturel svp, ça sens tellement bon) et des cadeaux à en cacher la base au grand complet!

Oui, je suis consciente du plaisir que nous avons tous à déballer des cadeaux et à voir les yeux pétillants de nos proches qui déballetent les leurs. Entre nous, nous sommes tous des enfants quelque part au fond de notre cœur... Et en même temps, je suis convaincue de l'importance de la consommation responsable et de l'équilibre nécessaire entre le fait de s'amuser et d'être conscient qu'on ne peut plus se permettre de consommer sans réfléchir aux impacts environnementaux et sociaux.

La beauté de la chose, c'est que c'est possible de concilier le plaisir et la raison! Comment? Et bien il y a plusieurs façons de le faire. Tout d'abord, l'achat local me vient naturellement en tête. D'ailleurs, depuis plusieurs années, les marchés de Noël nous rendent la consommation responsable assez facile et nous permettent d'avoir un contact direct avec des artisans de la région qui confectionnent des produits originaux et souvent uniques. Et, entre nous, c'est un magasinage beaucoup plus agréable que celui d'aller dans des centres d'achat bondés au mois de décembre, n'est-ce pas? Je sais déjà qu'il y aura, du 12 au 16 décembre un Marché de Noël au Parc Champlain de Trois-Rivières. Également, il y aura une tournée des artisans à Saint-Sévère,

spécial Noël, les 23, 24 et 25 novembre. Cette tournée vous permettra de faire vos emplettes dans trois belles entreprises de Saint-Sévère, soit Rien ne se perd, tout se crée..., Passion Lavande et Domaine & Vin Gélinas. Si vous connaissez d'autres marchés de Noël ou d'autres occasions de consommer de façon responsable pour le temps des fêtes en Mauricie, je vous invite à faire un commentaire à cet effet.

Une autre idée que j'aime beaucoup : pourquoi ne pas offrir une activité culturelle ou sportive pour le temps des fêtes? Je ne sais pas pour vous, mais dans mon cas il n'y a rien que j'aime autant que de recevoir des billets de spectacle et de passer une belle soirée avec la personne qui me les a offerts. Ca revient à dire qu'on offre à une personne chère de passer du temps de qualité avec elle. Ça pour moi, ça a une valeur inestimable!

Et vous savez, pour ma part, j'ai passé le temps où je me ruinais dans le temps des fêtes. Je vous donne un exemple concret : dans ma belle-famille, on pige un nom parmi les personnes qui seront présentes à Noël. Tout le monde fait une petite liste de cadeaux qu'on s'échange par courriel et on doit faire un cadeau d'une valeur d'environ 50\$ à la personne qu'on a pigée. Et on se limite à ce cadeau. C'est une entente familiale, pour des raisons à la fois financières mais aussi écologiques! Bref, il y a une multitude de façon de marier les nombreux plaisirs du temps des fêtes et l'importance de la consommation responsable. Même pour nos repas du temps des fêtes il y a des moyens d'acheter local : connaissez-vous l'Écomarché de Trois-Rivières et Fierté d'ici de la MRC de Maskinongé qui permettent l'achat en ligne de produits locaux? Je vous invite à aller visiter ces deux sites Internet.

Finalement, d'ici au 24 décembre, il y aura plusieurs événements en Mauricie qui nous permettront de nous mettre tranquillement dans l'ambiance du temps des fêtes. Parmi ceux-ci, je vous mentionne le concert de Chorale de Noël qui aura lieu à l'Église Sainte-Cécile de Trois-Rivières le 12 décembre et auquel j'aurai le plaisir d'assister. Également, il y aura un concert de Noël avec l'Union musicale de Shawinigan à l'Église de Saint-Léon-Le-Grand le 24 novembre prochain.

Alors d'ici à Noël, je vous souhaite une belle continuité, en espérant que ces informations vous seront utiles!